

Schneeschuhwandern

1 Zum Schwarzen See, Nauders (A) 1712 m

Aufstieg von Nauders zum Tiefer Gatter auf den Wanderwegen Nr. 5 und Nr. 7. Vom Gatter auf Nr. 5 weiter. Kurz danach rechts abbiegen auf den gebahnten Winterwanderweg – Richtung Groaßmoos – Kreuzmoos. Weiter auf Weg Nr. 9 etwas steiler ansteigend hinauf zum Schwarzen See 1712 m. Anschluss an die Routen Nr. 5 und Nr. 8 mit Abstieg über den Gasthof Riatschhof nach Nauders.
Höhenunterschied: 320 m
Gehzeit: 2 Std.
Schwierigkeit: mittel

2 Melager Alm, 1970 m

Von Graun nach Melag, am Ende des Langtauferer Tales (Parkplatz). Der Aufstieg erfolgt in der Talsole und führt zur Melager Alm (Jausenstation). Höhenunterschied: 45 m
Gehzeit: 1Std.
Schwierigkeit: mittel

4 Zur Furkelhütte

Ausgehend vom Hotel Madatsch in Trafoi der Skiabfahrt folgend bis zur ersten Kehre, dann auf dem Wanderweg Nr. 17 weiter bis zum Kleinboden, anschließend links Richtung Furkelhütte. Höhenunterschied: 600 m
Gehzeit: 2 Std.
Schwierigkeit: mittel
Mit dem Sessellift erreichbar: ja

5 Rund um den Stallwieshof

Vom Stallwieshof dem Forstweg entlang zur Waldwiese, dem sogenannten Wiesenboden. Nach 15 Min. Gehzeit geht es über eine Senke zum Suchbühel hinauf. Weiter bergauf Richtung Westen trifft man auf den Steig Nr. 23., dem Marteller Höhenweg, der dann auf den Steig Nr. 5 trifft und zum Ausgangspunkt führt. Höhenunterschied: 180 m
Gehzeit: 3Std.
Höchster Punkt: 1950 m
Schwierigkeit: leicht



3 Nachtwandern am Watles

29. Dezember 2017 - 30. März 2018: jeden Freitag von 19 - 23 Uhr sind die Pisten und der Winterwanderweg am Watles für Winter- und Schneeschuhwanderer und Skitourengerher geöffnet mit Einkehrmöglichkeiit in der Plantapatschhütte. Höhenunterschied: 430 m
Gehzeit: 1 Std. 30 Min.
Schwierigkeit: leicht
Beleuchtung: nein
Tipp: mit er Rodel auf der beleuchteten Rodelbahn zurück zur Talstation

Ciaspole

Al Lago Nero, Nauders (A) 1712 m

Salita da Nauders al Tiefer Gatter sui sentieri escursionistici n 5 e n 7. Da Gatter proseguire sul n 5. Subito dopo svoltare a destra sul sentiero invernale sgombro di neve, in direzione Groaßmoos – Kreuzmoos. Proseguire sul sentiero n 9 per una salita piuttosto ripida fino al Lago Nero, a 1712 m di altitudine. Collegamento sui sentieri n 5 e n 8 con discesa fino a Nauders, passando dall'albergo Riatschhof.
Höhenunterschied: 320 m
Tempo di percorrenza: 2 ore
Livello di difficoltà: medio

Malga Melager 1970 m

Da Curon a Melago, alla fine della Val-lelunga (parceggio). La salita si snoda lungo la vallata e conduce alla malga Melago (posto di ristoro).
Dislivello: 45 m
Tempo di percorrenza: 1 ora
Livello di difficoltà: medio

Al Rifugio Forcola

All'uscita dell'Hotel Madatsch a Trafoi seguendo la pista da sci fino al primo tornante, poi si prosegue sul sentiero n 17 fino al Campopiccolo, poi a sinistra in direzione Rifugio Forcola.
Dislivello: 600 m
Tempo di percorrenza: 2 ore
Livello di difficoltà: medio
Raggiungibile con la seggiovia: si



Scialpinismo

Dosso di Fuori, 2767 m

Punto di partenza: Roja, 2000 m
Percorso: Da Roja salita per un pendio un po' più ripido, poi su dolci pendii e avvallamenti in direzione ovest fino alla pendice a sud del Dosso di Fuori.
Da qui, tenendosi sulla destra, si attraversa la cresta fino alla cima.
Dislivello: 850 m
Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.
Esposizione: est
Cartina: Tabacco Alta Val Venosta 1:25000
Kompass Val Venosta 1:50000

Cima di Tella, 2525 m

Punto di partenza: Tubre in Val Monstero, 1200 m
Percorso: Dalla chiesa parrocchiale si procede in direzione dei masi Tella fino all'Egghof (1723 m), quindi in direzione nord-ovest lungo un sentiero nel bosco leggermente ripido fino alla malga Tella (2098 m). Si prosegue prima a sinistra e poi a destra attraverso prati e al limite del bosco si raggiunge il valico Tella (2358 m). Da lì verso sinistra in circa mezz'ora si arriva alla cima Tella.
Dislivello: 1300 m
Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.
Cartina: Tabacco Val Venosta Sessenna 1:25000 N. 044
Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

4 Upikopf, 3175 m

Ausgangspunkt: Glieshof Mazia, 1810 m
Percorso: Dal paese di Mazia al maso Gliëßhof e salita fino alla malga Upi – si segue la strada verso sinistra fino ai laghetti e poi fino al versante sud del Monte Upi.
Dislivello: 1360 m
Tempo di percorrenza: 4 ore
Cartina: Val Venosta Sessenna 1:25000 N. 044
Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

Cima Solda, 3375 m

Punto di partenza: stazione a monte funivia di Solda, 2610 m
Livello di difficoltà: facile
Percorso: Attraverso il ghiacciaio di Solda fino alla cima della punta Solda.
Dislivello: 917 m
Tempo di percorrenza: 3 ore
Lunghezza: 2,5 km
Esposizione: nordovest
Salita guidata: Su richiesta presso le scuole alpine del gruppo dell'Ortles
Cartina: Tabacco Regione dell'Ortles 1:25000 N. 08
Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

Cima Marmotta, 3330 m

Punto di partenza: parcheggio a fondovalle Val Martello, 2050 m
Percorso: Dal parcheggio fino al Rifugio Corsi, si prosegue poi a sinistra attraverso un canalino fino al fondovalle del Rio Plima, alla Vedretta della Forcola. Si continua in direzione Cevedale, voltando a sinistra verso la Vedretta Alta e verso sud attraverso la vedretta pianeggiante fino all'insellatura sulla destra della cima.
Dislivello: 1300 m
Tempo di percorrenza: 4 ore 30 min.
Cartina: Tabacco Ortles Cevedale 1:25000 N. 08
Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

Skitouren

1 Äußerer Nockenkopf, 2767 m

Ausgangspunkt: Rojen, 2000 m
Verlauf: Von Rojen Anstieg über einen etwas steileren Hang, weiter über sanfte Mulden und Hänge in westliche Richtung zum Südhang des Nockenkopfs. Von dort, sich rechts haltend, über den Rücken zum Gipfel.
Höhenunterschied: 850 m
Gehzeit: 2Std. 30 Min.
Hangrichtung: Ost
Kart: Tabacco Vinschgauer Oberland 1:25000
Kompass Vinschgau 1:50000

2 Tellakopf, 2525 m

Ausgangspunkt: Taufers i. M., 1200 m
Verlauf: Von der Pfarrkirche in Richtung Tellahöfe zum Egghof (1723 m), nord-westlich über einen leicht ansteigenden Waldweg zur Tellaalm (2098 m) weiter, zuerst links, dann rechts über Almwiesen an der Waldgrenze nördlich hoch zum Tellajoch (2358 m). Vom Tellajoch rechts eine halbe Stunde weiter zum Gipfel.
Höhenunterschied: 1300 m
Gehzeit: 2 Std. 30 Min.
Karte: Tabacco Vinschgau Sessenna 1:25000 Nr. 044
Vinschgau 1:50000 Nr. 52

Vinschgau

Kulturregion in Südtirol
Val Venosta – cultura viva in Alto Adige

Winter Karte

Pianta d’inverno



Sehenswürdigkeiten/Attrazioni culturali

1950 wurde das Dorf für die Errichtung des Stausees unter Wasser gesetzt.
Per permettere la costruzione della diga nel 1950 il paese fu sommerso dall'acqua.

1 Kirchturm im Reschensee, Graun
Il campanile della chiesa nel lago di Resia, Curon
www.reschenpass.it

1936 – 1942 zum Schutz vor einer Invasion errichtet.
1936 – 1942 costruiti a difesa di una eventuale invasione.

2 Bunker und Führungen, Reschen
I bunker e le visite guidate, Resia
www.reschenpass.it

Kleinste Stadt der Alpen mit vollständig erhaltener Stadtmauer.
La più piccola città delle Alpi con le mura ancora completamente conservate.

3 Stadt Glurns, Glurns
La città di Glorenza, Glorenza
www.ferienregion-obervinschgau.it

Seit 1983 Unesco-Weltkulturerbe.
Dal 1983 patrimonio culturale dell'Unesco

4 Kloster St. Johann, Müstair (CH)
Monastero di S. Giovanni, Müstair (CH)
www.muestair.ch

Reinhold Messners Museum ist dem Thema Eis gewidmet.
Il museo di Reinhold Messner è dedicato al tema del ghiaccio.

5 MMM Ortles, Suldens
MMM Ortles, Solda
www.messner-mountain-museum.it

Gibt Einblicke in die Geologie, sowie die Tier- und Pflanzenwelt des Ortlergebietes.
Permette di conoscere la flora, la fauna e il mondo degli animali nella zona dell'Ortles.

6 Nationalparkhaus naturatrafoi, Trafoi
Centro visite del Parco Nazionale naturatrafoi, Trafoi
www.stelviopark.bz.it

12 Aquarien und 35 Fischarten sind zu bestaunen.
Si possono ammirare 12 acquari e 35 tipi diversi di pesci.

7 Nationalparkhaus aquaprad, Prad am Stilfserjoch
Centro visite del Parco Nazionale aquaprad, Prato allo Stelvio
www.stelviopark.bz.it

Widerstandsfähigster weißer Marmor der Welt.
Il marmo bianco più resistente del mondo.

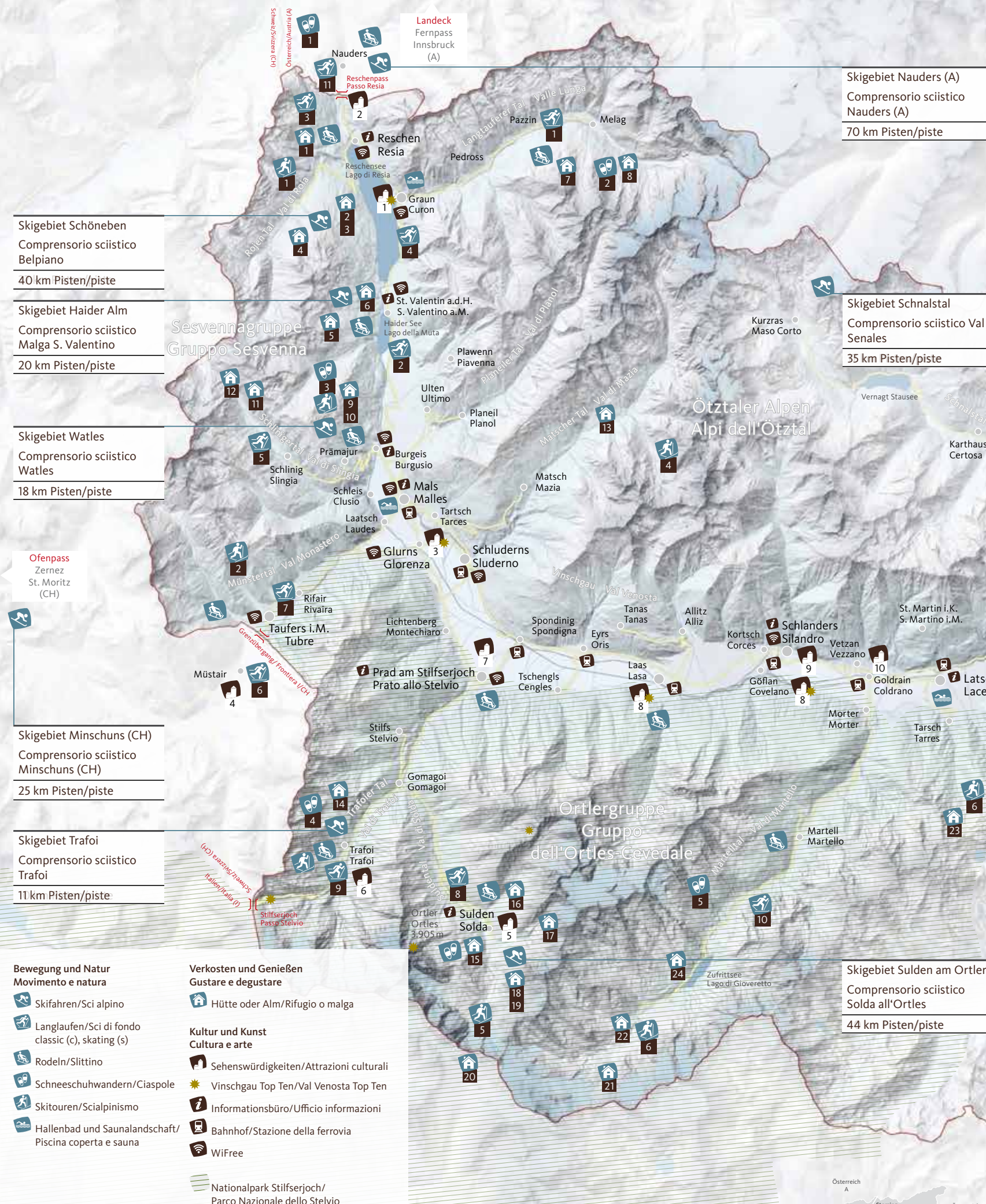
8 Laaser und Gölflaner Marmor, Laas u. Schlanders
Marmo di Lasa e Covelano, Lasa e Silandro
www.schlanders-laas.it/marmor-laas

Im 13. Jahrhundert errichtet.
Menhire-Ausstellung
Costruito nel 13. secolo
Mostra di "Menhir"

9 Schloss Schlandersburg, Schlanders
Castel Schlandersburg, Silandro
www.schlandersburg.it

Im 11. Jahrhundert erbaut - heute Kulturzentrum des Vinschgaus.
Costruito nell' 11. secolo - oggi centro culturale della Val Venosta.

10 Schloss Goldrain, Goldrain
Castel Coldrano, Coldrano
www.schloss-goldrain.com



- | | | |
|--|--|--|
| <p>Bewegung und Natur
Movimento e natura</p> <ul style="list-style-type: none"> Skifahren/Sci alpino Langlaufen/Sci di fondo classic (c), skating (s) Rodeln/Slittino Schneeschuhwandern/Ciaspole Skitouren/Scialpinismo Hallenbad und Saunalandschaft/ Piscina coperta e sauna | <p>Verkosten und Genießen
Gustare e degustare</p> <ul style="list-style-type: none"> Hütte oder Alm/Rifugio o malga | <p>Kultur und Kunst
Cultura e arte</p> <ul style="list-style-type: none"> Sehenswürdigkeiten/Attrazioni culturali Vinschgau Top Ten/Val Venosta Top Ten Informationsbüro/Ufficio informazioni Bahnhof/Stazione della ferrovia WiFiFree Nationalpark Stilfserjoch/ Parco Nazionale dello Stelvio |
| <p>Reschenpass
Tourismusverein Reschenpass
Associazione Turistica Passo Resia
Reschen/Resia
Tel. +39 0473 63 31 01</p> | <p>Ortler Stelvio National Park
Tourismusverein Ortler
Associazione Turistica Ortles
Suldens/Solda
Tel. +39 0473 61 30 15</p> | <p>Schlanders-Laas
Tourismusverein Schlanders – Laas
Associazione Turistica Silandro – Lasa
Schlanders/Silandro
Tel. +39 0473 73 01 55</p> |
| <p>Obervinschgau
Tourismusverein Obervinschgau
Associazione Turistica Alta Val Venosta
Mals/Malles
Tel. +39 0473 83 11 90</p> | <p>Prad am Stilfserjoch
Tourismusverein Prad
Associazione Turistica Prato
Prad/Prato
Tel. +39 0473 61 60 34</p> | <p>Latsch-Martelltal
Tourismusverein Latsch – Martell
Associazione Turistica Laces – Martello
Latsch/Laces
Tel. +39 0473 62 31 09</p> |
| <p>Kastellbell-Tschars
Tourismusverein Kastellbell – Tschars
Associazione Turistica Kastellbell – Ciardes
Kastellbell/Castellbello
Tel. +39 0473 62 41 93</p> | | |



6 Skigebiete
* 52 Liftanlagen
* 211 Pistenkilometer
Alle Preise und Infos unter:
www.vinschgau.net/zwei-laender-skiarena
6 comprensori sciistici
* 52 impianti di risalita
* 211 km di piste
Prezzi ed informazioni:
www.venosta.net/skiarena-due-paesi

Hütten und Almen/Rifugi e malghe

- | | | |
|---|--|--|
| <p>1 2020 m
Reschner Alm*
Malga Reschner Alm*
Mobil +39 331 5 28 58 18</p> | <p>9 2150 m
Bergrestaurant
Plantapatschhütte*
Ristorante Plantapatsch*
Mobil +39 327 0 92 30 88</p> | <p>17 2817 m
Madritschhütte
Rifugio Madriccio
Tel. +39 0473 61 30 47</p> |
| <p>2 2100 m
Skihütte Schöneben
Rifugio Belpiano
Tel. +39 0473 63 32 11</p> | <p>10 2066 m
Höferalm*
Malga Höfer*
Tel. +39 0473 63 32 11</p> | <p>18 2610 m
Bergrestaurant
Seilbahn Suldens
Ristorante Funivia Solda
Tel. +39 0473 61 30 47</p> |
| <p>3 2110 m
Bergrest. Schöneben
Ristorante Belpiano
Tel. +39 0473 63 33 33</p> | <p>11 1868 m
Schliniger Alm*
Malga di Slingia*
Mobil +39 338 5 37 97 33</p> | <p>19 2581 m
Schaubachhütte*
Rifugio Città di Milano*
Tel. +39 0473 61 30 02</p> |
| <p>4 1945 m
Skihütte Rojen
Rifugio Roja
Mobil +39 340 3 19 01 19</p> | <p>12 2256 m
AVSSchutzhütte Sesvenna*
Rifugio Sesvenna*
Tel. +39 0473 83 02 34
Mobil +39 347 2 11 54 76</p> | <p>20 3269 m
Casati Hütte*
Rifugio Casati*
Tel. +39 0342 93 55 07</p> |
| <p>5 2120 m
Gasthof Haider Alm
Albergo Malga
S. Valentino
Tel. +39 0473 63 46 28</p> | <p>13 2145 m
Matscher Alm*
Malga di Mazia*
Mobil +39 335 1 05 08 33</p> | <p>21 2610 m
Marteller Hütte*
Rifugio Marteller Hütte*
Tel. +39 0473 74 47 90
Mobil +39 335 5 68 72 3</p> |
| <p>6 1630 m
Restaurant Plagött
Ristorante Plagött
Tel. +39 0473 63 46 63</p> | <p>14 2153 m
Restaurant Furkelhütte
Rist. Rifugio Forcola
Tel. +39 335 6 83 01 44</p> | <p>22 2265 m
Zufallhütte*
Rifugio Nino Corsi*
Tel. +39 0473 74 47 85
Mobil +39 335 6 30 66 03</p> |
| <p>7 2200 m
Masebner Berghütte
Rifugio Maseben
Mobil +39 347 2 23 70 90</p> | <p>15 2330 m
Restaurant K2
Ristorante K2
Tel. +39 349 5 99 89 31</p> | <p>23 1940 m
Tarscher Almlounge &
Berghotel
Mobil +39 340 1 15 30 45</p> |
| <p>8 1975 m
Melager Alm
Malga Melago
Mobil +39 328 5 38 32 09</p> | <p>16 2350 m
Restaurant Kanzel
Ristorante Pulpito
Tel. +39 349 5 72 00 31</p> | <p>24 2165m
Lyfi Alm
Malga Lyfi
Mobil +39 335 6 09 68 99</p> |

